



Scuola Paritaria Padre Di Francia

Congregazione Figlie del Divino Zelo

2 incontri su

Educazione, alimentazione e salute

“Siamo quel che mangiamo”: per questo dovremmo scegliere per noi i cibi migliori, dall’infanzia.

Un percorso educativo per favorire, anche in famiglia, una corretta alimentazione per la salute dei nostri bambini.

MERCOLEDÌ 21 NOVEMBRE 2018 – ORE 21.00

MERCOLEDÌ 28 NOVEMBRE 2018 – ORE 21.00

**Interventi presentati dalla dr.ssa Virginia Rizzo
biologa nutrizionista**

- Panoramica sulle malattie e sui fattori determinanti di una cattiva alimentazione
- Non tutti i grassi fanno male
- Integrale? Sì, grazie!
- Ci sono zuccheri e zuccheri
- Sale: nascosto
- Consigli pratici

*L'invito è rivolto a tutti i genitori
del nido, scuola dell'infanzia e primaria*

Istituto Scolastico Paritario Padre Di Francia

Via Della Taccona 16, Monza (MB)

www.padredifrancia.it

